

## Sports compétitifs

<p><b>Athlétisme compétitif</b></p> <p>L'équipe représente le Collège lors de rencontres sportives interscolaires.</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (octobre à mai)</p> <p>Compétitions : trois à quatre compétitions par année (vendredi soir)</p> <p>Inscription : maximum 45 participants</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Mixte	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	265 \$
<p><b>Badminton compétitif</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (septembre à avril)</p> <p>Tournois : trois à quatre tournois par année (fin de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 6 participants par catégorie, maximum 36 participants</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Mixte	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	265 \$
<p><b>Basketball compétitif - Masculin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (octobre à avril)</p> <p>Matches : environ 12 matchs par année (soirs de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participants par équipe</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Masculin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	265 \$
<p><b>Basketball compétitif - Féminin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (octobre à avril)</p> <p>Matches : environ 12 matchs par année (soirs de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participants par équipe</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Féminin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	265 \$

<p><b>Cross-country</b> Participation au 48<sup>e</sup> cross-country régional Quand : 10 octobre, en après-midi Maximum : 42 élèves Responsable : Marilou Martinez (mmartinez@mssl.qc.ca)</p>	Mixte	1 <sup>re</sup> à 4 <sup>e</sup> secondaire	14 \$
<p><b>Flag-football compétitif – automne – Féminin</b> (benjamin, cadet, juvénile) Entraînements ou matchs : 2 fois par semaine, (horaire à venir) Sélection Inscription : 16 participantes par équipe Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Féminin	2 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	175 \$
<p><b>Flag-football compétitif – automne – Masculin</b> (cadet) Entraînements ou matchs : 2 fois par semaine (horaire à venir) Sélection Inscription : 16 participants par équipe Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Masculin	3 <sup>e</sup> secondaire	175 \$
<p><b>Flag-football compétitif – printemps – Féminin</b> Participation à une ligue interscolaire Entraînements ou matchs : 2 à 3 fois par semaine (horaire à venir) Sélection Inscription : en janvier - 14 participantes par équipe Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Féminin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	185 \$
<p><b>Flag-football compétitif – printemps – Masculin</b> Participation à une ligue interscolaire Entraînements ou matchs : 2 à 3 fois par semaine (horaire à venir) Sélection Inscription : en janvier - 14 participants par équipe Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Masculin	1 <sup>re</sup> , 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> secondaire	185 \$

<p><b>Football - camp de printemps</b></p> <p>Entraînements : fin de semaine, de la mi-mars à la fin mai</p> <p>Un jamboree à la fin du camp de printemps</p> <p>L'inscription se fera au cours de l'hiver</p> <p>Responsable : Julie Couillard</p>	Mixte	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> secondaire	295 \$
<p><b>Football compétitif – automne – Juvénile</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : 3 entraînements par semaine, en plus des matchs</p> <p>Responsable : Julie Couillard</p>	Mixte	4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> secondaire	545 \$
<p><b>Futsal compétitif - Féminin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (septembre à avril)</p> <p>Matchs : environ 12 matchs par année (soirs de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participantes par équipe</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@msl.qc.ca)</p>	Féminin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	265 \$
<p><b>Futsal compétitif - Masculin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (septembre à avril)</p> <p>Matchs : environ 12 matchs par année (soirs de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participants par équipe</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@msl.qc.ca)</p>	Masculin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	265 \$
<p><b>Ultimate Frisbee compétitif – printemps</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (avril à juin)</p> <p>Tournois : environ quatre tournois (fin de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 14 participants par équipe (minimum de 4 filles)</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@msl.qc.ca)</p>	Mixte	3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	185 \$
<p><b>Volleyball compétitif - Féminin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p>	Féminin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	265 \$

<p>Entraînement : deux fois par semaine (septembre à avril)          Matches : environ 12 matchs par année (soirs de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participantes par équipe</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>			
<p><b>Volleyball compétitif - Masculin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînement : deux fois par semaine (septembre à avril)</p> <p>Matches : environ 4 tournois de fin de semaine</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participants par équipe</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Masculin	3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	265 \$
<p><b>Officiels mineurs (emploi)</b></p> <p>Emploi rémunéré</p> <p>En basketball, flag-football, futsal et volleyball</p> <p>Tâches : un marqueur, un chronométreur et un responsable du tableau indicateur</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (jst-jacques@mssl.qc.ca)</p>	Mixte	2 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire	