

## Sports compétitifs

<p><b>Athlétisme compétitif</b></p> <p>L'équipe représente le Collège lors de rencontres sportives interscolaires.</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (octobre à mai)</p> <p>Compétitions : trois à quatre compétitions par année (vendredi soir)</p> <p>Inscription : maximum 45 participants</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Mixte	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Badminton compétitif</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (septembre à avril)</p> <p>Tournois : trois à quatre tournois par année (fin de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 6 participants par catégorie, maximum de 36 participants</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Mixte	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Basketball compétitif - Masculin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (octobre à avril)</p> <p>Matches : environ 12 matchs par année (soirs de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participants par équipe</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Masculin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Cross-country</b></p> <p>Participation au 50<sup>e</sup> cross-country régional</p> <p>Quand : 16 octobre, en après-midi</p> <p>Maximum : 42 élèves</p> <p>Responsable : Marilou Martinez (<a href="mailto:mmartinez@msl.qc.ca">mmartinez@msl.qc.ca</a>)</p>	Mixte	1 <sup>re</sup> à 4 <sup>e</sup> secondaire

<p><b>Flag-football compétitif féminin (automne)</b></p> <p>Entraînements ou matchs : 2 fois par semaine, (horaire à venir)</p> <p>Sélection</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Féminin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Flag-football compétitif féminin (printemps)</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements ou matchs : 2 à 3 fois par semaine (horaire à venir)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : en janvier - 14 participantes par équipe</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Féminin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Flag-football compétitif masculin (printemps)</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements ou matchs : 2 à 3 fois par semaine (horaire à venir)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : en janvier - 14 participants par équipe</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Masculin	1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Football compétitif – automne – Cadet</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : 3 entraînements par semaine, en plus des matchs</p> <p>Information : Julie Couillard (<a href="mailto:jcouillard@msl.qc.ca">jcouillard@msl.qc.ca</a>)</p>	Mixte	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Football compétitif – automne – Juvénile</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : 3 entraînements par semaine, en plus des matchs</p> <p>Information : Julie Couillard (<a href="mailto:jcouillard@msl.qc.ca">jcouillard@msl.qc.ca</a>)</p>	Mixte	4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> secondaire

<p><b>Futsal compétitif féminin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (septembre à avril)          Matches : environ 12 matchs par année (soirs de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participantes par équipe</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Féminin	3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Futsal compétitif masculin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (septembre à avril)          Matches : environ 12 matchs par année (soirs de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participants par équipe</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Masculin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Ultimate Frisbee compétitif – printemps</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînements : deux fois par semaine (avril à juin)          Tournois : environ quatre tournois (fin de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 14 participants par équipe (minimum de 4 filles)</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Mixte	3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Volleyball compétitif féminin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînement : deux fois par semaine (septembre à avril)          Matches : environ 12 matchs par année (soirs de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participantes par équipe</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@msl.qc.ca">jst-jacques@msl.qc.ca</a>)</p>	Féminin	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire

<p><b>Volleyball compétitif masculin</b></p> <p>Participation à une ligue interscolaire</p> <p>Entraînement : deux fois par semaine (septembre à avril)</p> <p>Matches : environ 12 matchs par année (tournois fin de semaine)</p> <p>Sélection</p> <p>Inscription : 12 participants par équipe</p> <p>Information : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@mssl.qc.ca">jst-jacques@mssl.qc.ca</a>)</p>	<p>Masculin</p>	<p>3<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire</p>
<p><b>Officiels mineurs (emploi)</b></p> <p>Emploi rémunéré</p> <p>En basketball, flag-football, futsal et volleyball</p> <p>Tâches : un marqueur, un chronométreur et un responsable du tableau indicateur</p> <p>Responsable : Joëlle St-Jacques (<a href="mailto:jst-jacques@mssl.qc.ca">jst-jacques@mssl.qc.ca</a>)</p>	<p>Mixte</p>	<p>2<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire</p>